

Partagez Topic Page

X



Prendre soin des bébés souffrant de coliques

Vous avez un bébé irritable? Jusqu'à 40 % des bébés souffrent de coliques¹. Apprenez-en plus sur les éventuels signes et solutions.

<https://www.nestlebaby.ca/fr/prendre-soin-des-bebes-souffrant-de-coliques> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]

Prendre soin des bébés souffrant de coliques

Vous avez un bébé irritable? Jusqu'à 40 % des bébés souffrent de coliques¹. Apprenez-en plus sur les éventuels signes et solutions.

- ^[5]
- [Imprimez](#) ^[1]
- [Partagez](#)

Que sont les coliques?



Quand votre bébé pleure de façon excessive ou est irritable sans raison évidente, il pourrait s'agir de coliques [6]. Tous les bébés pleurent, mais si le vôtre pleure plus de **3 heures par jour, au moins 3 fois par semaine, pendant au moins 3 semaines**, il peut souffrir de coliques. Elles apparaissent habituellement au cours des premières semaines de vie et les bébés peuvent pleurer plus souvent le soir et la nuit. Les coliques sont éprouvantes, mais vous pouvez quand même faire certaines choses pour soulager votre bébé.

Si ses pleurs vous inquiètent, parlez-en à votre médecin.



Au moins 3 heures par jour



Au moins 3 jours par semaine



Au moins 3 semaines par mois

Signes

que votre bébé pourrait
souffrir de coliques



Beaucoup de pleurs



Poings serrés



Gaz, ballonnements, crampes



Jambes repliées sur le ventre



Visage rouge

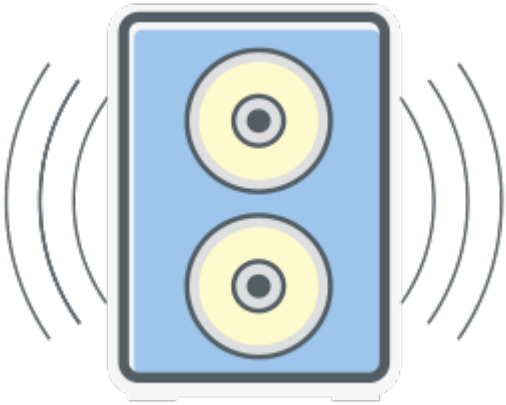
Ce que vous
pouvez faire
pour l'aider



L'emballoter et le bercer



Marcher



Lui faire écouter du bruit blanc



Lui donner des PROBIOTIQUES APAISANTS (*L.reuteri*)



Le probiotique *L. reuteri*?



***L.reuteri* est un probiotique apaisant naturellement présent dans le lait maternel qui s'est révélé cliniquement efficace pour:**

- Réduire la durée des pleurs chez les bébés souffrant de coliques^{1,2^}
- Favoriser une flore intestinale saine [7] et équilibrée chez votre bébé²
- Favoriser des selles régulières et le confort du bedon [8]³

50%

Réduction de la durée des pleurs chez les bébés souffrant de

coliques en une semaine seulement^{*^}

[^] Chez les nourrissons en santé et allaités.

¹ Chau, K et coll. Probiotics for Infantile Colic: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial Investigating Lactobacillus reuteri DSM 17938. J Pediatr. 2015;166(1):74-78.

² Savino, F. et coll. Lactobacillus reuteri DSM 17938 in infantile colic: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Pediatrics. 2010;126:e526-e533.

³ Coccorullo, P et coll. Lactobacillus reuteri (DSM 17938) in infants with functional chronic constipation: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. J Pediatr. 2010;157(4):598-602.

URL source: <https://www.nestlebaby.ca/fr/prendre-soin-des-bebes-souffrant-de-coliques>

Liens

[1] <https://www.nestlebaby.ca/fr/prendre-soin-des-bebes-souffrant-de-coliques>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.ca/fr/prendre-soin-des-bebes-souffrant-de-coliques&media=https://www.nestlebaby.ca/sites/default/files/styles/thumbnail/public&description=Prendre soin des bébés souffrant de coliques>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Prendre%20soin%20des%20b%C3%A9b%C3%A9s%20souffrant%20de%20coliques&url=https://www.nestlebaby.ca/fr/prendre-soin-des-bebes-souffrant-de-coliques>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.ca/fr/prendre-soin-des-bebes-souffrant-de-coliques>

[5] <https://www.nestlebaby.ca/fr/printpdf/2632411>

[6] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/soccuper-du-bebe/coliques-et-trucs-pour-soulager-bebe>

[7] <https://www.nestlebaby.ca/fr/probiotiques/le-tube-digestif-des-bebes-sous-la-loupe>

[8] <https://www.nestlebaby.ca/fr/probiotiques/trois-conseils-pour-maintenir-le-petit-bedon-de-bebe-satisfait-et-en-sante>