

Partagez Article

X



Développement du bébé: 1 à 3 mois

Le premier centre d'intérêt de votre bébé? Il utilisera ses yeux et ses oreilles ainsi que son odorat et son toucher pour explorer son nouveau monde.

<https://www.nestlebaby.ca/fr/developpement-du-bebe-1-3-mois> [1]

[2] [3] [4]



Développement du bébé: 1 à 3 mois

Le premier centre d'intérêt de votre bébé? Il utilisera ses yeux et ses oreilles ainsi que son odorat et son toucher pour explorer son nouveau monde.

Dimanche, juillet 30th, 2017

- ^[5]
- [Imprimez](#) ^[1]
- [Partagez](#)

Concepts clés couverts:

1 mois : Réconfort des sens

2 mois : Comprendre et réagir

3 mois : Établir la confiance

1 mois – Réconfort des sens

Que remarquerez-vous? Le réflexe de (tressaillement) Moro se produira souvent et plusieurs de ses mouvements ne seront pas délibérés ou maîtrisés.

La première et la deuxième semaine, votre bébé dormira BEAUCOUP, mais s'il pleure plus et dort moins aux alentours de la semaine, c'est normal, il apprend simplement à communiquer. Voici plus de détails sur ce qui fait pleurer votre bébé.

Mais à quelle vitesse se développe-t-il? Les premiers bilans de santé permettront à votre médecin d'évaluer son poids, sa taille et la circonférence de sa tête à partir d'une échelle de croissance standard.

Voici maintenant ce qui peut stimuler les sens de votre bébé pour l'habituer à son environnement:

Ouïe

- Musique apaisante
- Jouets mous faisant du bruit
- Votre ton (il réagira davantage aux voix aiguës)

Vue

- Mobiles
- Formes souples à motif noir et blanc
- Votre visage souriant (il aide bébé à concentrer ses yeux sur la même cible)

Toucher

- Jouets mous
- Couvertures
- Tout objet sécuritaire ^[6] que bébé peut caresser

Ne soyez pas surprise si votre bébé:

- lève sa tête (muscles du cou);
- suit des yeux des objets se trouvant à 20 à 25 cm de distance (les couleurs à contraste élevé sont plus faciles à voir);
- cligne des yeux sous une lumière vive;
- tourne sa tête pour réagir à des sons et des voix qu'il reconnaît;
- agrippe votre doigt quand vous touchez sa paume (réflexe de préhension);
- se tourne vers votre doigt quand vous frottez le coin de sa bouche (ce réflexe des points cardinaux l'aide à prendre votre sein à l'heure de la tétée [7]);
- Vous reconnaît à votre odeur (les bébés sentent l'odeur du lait maternel [8]).

Lecture suggérée



uit? C'est différent.

[9]



oi vous attendre.

2 mois – Comprendre et réagir

Eh, bonjour toi! Votre bébé est probablement encore plus alerte maintenant et absorbera tout ce qui l'entoure. Il pourrait même faire ce qui suit:

- Montrer ses préférences ou ses émotions par des sourires et des gazouillis.
- Réagir aux voix et aux bruits familiers.
- Comme plus de 50 % des bébés, il pourrait même reconnaître ses parents!

Voici comment vous pouvez contribuer à l'épanouissement des compétences sociales de votre bébé:

- Faites-lui la lecture ou chantez-lui des chansons.
- Continuez à lui offrir des objets aux couleurs vives (comme des mobiles ou des peluches aux couleurs éclatantes).
- Passez du temps à lui parler ou à chanter face à face (cela renforce son corps et votre relation!).
- Sur le ventre! ^[11] Laissez votre bébé battre des pieds et se déplacer sur une couverture au sol.

À quoi d'autre pouvez-vous vous attendre? Entre autres, votre bébé pourrait:

- se taire, pleurer ou sembler surpris par les bruits forts;
- gazouiller;
- répéter «oh» et «ah»;
- soulever sa poitrine et sa taille à l'aide de ses bras quand il est sur le ventre;
- se concentrer sur de très petits objets (les «suivre») grâce à ses muscles oculaires en développement.

On recommande de se présenter à toutes les visites de routine chez le médecin prévues au cours des premières années de vie. La Société canadienne de pédiatrie recommande qu'à environ 2 mois (8 semaines), votre bébé reçoive les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, l'*Haemophilus influenzae* de type b (Hib) et le pneumocoque*. Veillez à appeler le médecin de votre enfant pour prendre un rendez-vous. Apprenez-en plus maintenant sur les vaccins pour enfants et le calendrier de vaccination de votre enfant. Apprenez-en plus maintenant sur [les vaccins pour enfants et le calendrier de vaccination de votre enfant](#) ^[12].

3 mois – Établir la confiance

Soyez prête pour une croissance et un développement psychologique incroyables!

Au fur et à mesure que les habitudes de votre bébé s'installent, il pourrait se faire moins exigeant. De plus, il commencera à traiter l'information, en comprenant par exemple que [la position pour l'allaitement](#) ^[13] signifie que le temps de boire arrive ou que vos efforts pour l'apaiser indiquent qu'il peut se calmer. Il s'agit de l'âge où la satisfaction des besoins du bébé entraîne une confiance envers la personne qui en prend soin, une prise de conscience de la façon d'obtenir de l'attention et une confiance croissante envers ses compétences.

Pour favoriser la communication et bâtir la confiance:

- Parlez, chantez, fredonnez, jouez de la musique et lisez pour votre bébé.
- Incitez tous les gens qui s'en occupent à prononcer clairement les mots et à utiliser des phrases courtes et des mots simples.

Voici d'autres choses que vous pourriez constater. Votre bébé pourrait:

- joindre les mains et les tendre vers des objets (capacités de coordination);
- desserrer consciemment les poings;
- téter un doigt ou des objets (simplement une autre façon d'explorer son environnement);
- exercer sa concentration en gardant un contact visuel;
- distinguer plus clairement les couleurs (il préférera les couleurs primaires vives);
- se concentrer sur de petits objets;
- commencer à vous suivre des yeux;
- se tourner vers le son de votre voix (reconnaissance des sons améliorée).

N'oubliez pas que les bébés atteignent les étapes clés du développement à leur rythme. Parlez à votre médecin si la santé ou le développement de votre bébé vous préoccupe.

* Ce calendrier de vaccination peut varier quelque peu en fonction de votre province ou territoire de résidence. Consultez le médecin de votre bébé pour plus de renseignements au sujet du calendrier de vaccination dans votre région.

[Pour en savoir plus](#) ^[14]

URL source: <https://www.nestlebaby.ca/fr/developpement-du-bebe-1-3-mois>

Liens

[1] <https://www.nestlebaby.ca/fr/developpement-du-bebe-1-3-mois>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.ca/fr/developpement-du-bebe-1-3-mois&media=https://www.nestlebaby.ca/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/42-25017725_0.jpg&description=Développement du bébé: 1 à 3 mois

[3]

<https://twitter.com/share?text=D%C3%A9veloppement%20du%20b%C3%A9b%C3%A9%201%20%C3%A0%203%20du-bebe-1-3-mois>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.ca/fr/developpement-du-bebe-1-3-mois>

[5] <https://www.nestlebaby.ca/fr/printpdf/1304736>

[6] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/securite/protection-de-lenfant-la-securite-dabord>

[7] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/allaitement-maternel/la-nutrition-et-lalimentation-du-nourrisson-votre-guide>

[8] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/allaitement-maternel/la-production-du-lait-maternel-les-premiers-jours-de-lallaitement>

[9] <https://www.nestlebaby.ca/fr/https>

[10] https://www.nestlebaby.ca/fr/probiotiques/ce-que-vous-devez-savoir-sur-la-digestion-de-bebe-pendant-ses-premiers-jours-de-vie?utm_source=email_dm&utm_medium=inreadpushv2

[11] <https://www.nestlebaby.ca/fr/activit%C3%A9s-b%C3%A9b%C3%A9-0-4-mois>

[12] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/caring-baby/calendrier-de-vaccination-et-vaccins-de-lenfance>

[13] <https://www.nestlebaby.ca/fr/e-learning/allaitement-maternel-101>

[14] <https://www.nestlebaby.ca/fr/javascript%3A%3B>