

Signes de la faim et de la satiété pendant l  t mallaitement

Il est possible que les signaux de votre bébé deviennent très évidents pour vous, selon sa faim. Mais plus vous le faites attendre, plus ses signaux deviendront intenses et bruyants. Le stade de la naissance

Signes typiques de la faim Au début, il sera calme et alerte et ses yeux bougeront rapidement. Il tournera sa tête et ouvrira la bouche lorsque vous toucherez le coin de celle-ci avec votre doigt propre. Il commencera peut-être    se l  cher les babines et    sucer ses mains frénétiquement. Puis, si vous attendez encore avant de le nourrir, il se mettra    s  magiter et    pleurer.

Signes typiques de la satiété Il ne voudra plus boire. Il ne cherchera plus le sein. Il sera souvent calme et détendu, et s  endormira probablement. Quand votre bébé a autour de 4    6 mois

Signes typiques de la faim Vous savez maintenant reconnaître les signaux que vous envoie votre bébé lorsqu  il a faim. Vous connaissez vos habitudes respectives, alors faites confiance    cette communication établie. Il se peut qu  il suce toujours ses mains avant de devenir agit  , mais il pourrait aussi s  agir d  une fa  son saine pour lui de se calmer. Il boira lorsque vous lui donnerez le sein, mais il arrêtera si on le dérange et cherchera ensuite    recommencer. Il pleurera en dernier recours pour vous faire savoir qu  il n  a plus de patience et qu  il veut boire immédiatement.

Signes typiques de la satiété Il éloigne sa tête de la poitrine. Il ne démontre plus d  int  r  t lorsque vous lui présentez le sein de nouveau. Il se nourrit maintenant de fa  son beaucoup plus efficace et peut terminer son boire en 5    10 minutes. Après, il sera calme et satisfait. Quand votre bébé a autour de 6    12 mois

Signes typiques de la faim Faites confiance aux signaux habituels qu  il vous envoie pour vous signifier qu  il a faim. Il deviendra agit   et impatient. Il boira lorsque vous lui donnerez le sein, mais il arrêtera si on le dérange et cherchera ensuite    recommencer. Il pleurera en dernier recours pour vous faire savoir qu  il n  a plus de patience et qu  il veut boire immédiatement.

Signes typiques de la satiété Il éloigne sa tête de la poitrine. Il ne démontre plus d  int  r  t lorsque vous lui présentez le sein de nouveau. Il se nourrit maintenant de fa  son beaucoup plus efficace et peut terminer son boire en 5    10 minutes. Vous remarquerez qu  il sera calme et satisfait après son boire. Bon    savoir

Reconnaître et comprendre l  importance des signaux de la faim et de la satiété peut aider    adopter de saines habitudes alimentaires.