



## Les symptômes du premier mois de grossesse

**Votre grossesse: semaines 1 – 4, le début de votre premier trimestre. <sup>[1]</sup> Les premiers signes de grossesse peuvent être très évidents... ou pas du tout. En fait, il y a autant de types de grossesses qu'il y a de femmes**

<https://www.nestlebaby.ca/fr/les-symptomes-du-premier-mois-de-grossesse> <sup>[2]</sup>



## Les symptômes du premier mois de grossesse

**Votre grossesse: semaines 1 – 4, le début de votre premier trimestre. <sup>[1]</sup> Les premiers signes de grossesse peuvent être très évidents... ou pas du tout. En fait, il y a autant de types de grossesses qu'il y a de femmes**

Vendredi, juillet 3rd, 2020

- <sup>[6]</sup>
- Imprimez <sup>[2]</sup>
- Partagez

# Le tout début pour bébé

## Semaines 1 et 2

- Bien que les deux premières semaines font partie de votre décompte de grossesse, techniquement, vous n'êtes pas enceinte. Cependant, votre corps travaille fort pour se préparer à ce moment, donc ça compte comme vos premiers pas vers la maternité. Une augmentation des taux d'oestrogène et de progestérone prépare votre corps pour que votre bébé puisse vivre et grandir.

## Semaine 3

- Votre utérus est maintenant prêt grâce à une paroi riche en sang. Un de vos ovules quitte votre ovaire et entre dans une trompe de Fallope, et attend d'être fertilisé par un des millions de spermatozoïdes.
- Une fois que le noyau spermatique fusionne avec le noyau de l'ovule, vous pouvez vous attendre à accueillir un petit garçon si le spermatozoïde porte un chromosome Y, et une petite fille s'il porte un chromosome X.
- Au cours des 8 prochains mois environ, cette cellule unique se multipliera et passera par plusieurs étapes avant de devenir votre petit bonheur! Une fois que les deux cellules fusionnent, elles forment un zygote.

## 4 semaines de grossesse

Votre bébé fait désormais partie de vous!

- L'implantation se produit lorsque la petite masse de cellules se fixe. Beaucoup de choses se passent à l'intérieur de votre corps en ce moment. Une petite boule de cellules appelée blastocyste se multiplie rapidement, produisant des hormones qui aident à cesser le cycle menstruel et à empêcher la paroi de l'utérus de s'évacuer. À la fin de cette semaine, une hormone appelée HCG peut être détectée, confirmant votre grossesse.
- Une fois implantée, cette petite masse de cellules se divisera davantage pour former un embryon et le placenta. Le placenta fournira à votre bébé tout l'oxygène et les éléments nutritifs dont il a besoin en plus de vous lier à votre bébé jusqu'à sa naissance, moment où votre bébé peut respirer et se nourrir seul.
- Cette semaine marque également une étape importante dans le développement embryonnaire: le début de ce qui est appelé l'organogenèse. Plusieurs organes internes et même le flux sanguin commencent à se former.
- Le liquide amniotique commence à se recueillir dans la cavité qui deviendra le sac amniotique et qui

protégera votre bébé tout au long de la grossesse et jusqu'à la naissance: il amortira les chocs que subirait l'embryon durant vos mouvements et il fournira à l'embryon en croissance, à travers vous, une alimentation

## Votre corps pendant le premier trimestre

- Chaque femme est unique et différente, comme sa grossesse. Voici quelques signes et symptômes précoces de la grossesse:
  - Changement de la poitrine – vos seins peuvent commencer à changer peu après la conception, devenant plus pleins et plus sensibles. Vous remarquerez peut-être plus les petites bosses autour de vos aréoles; il s'agit de glandes produisant de l'huile qui lubrifie la peau autour de votre mamelon.
  - Nausées – les nausées matinales (qui ne se produisent pas seulement le matin!) peuvent commencer à tout moment après la conception.
  - Sautes d'humeur – vous pouvez être irritable en raison des changements hormonaux qui se produisent dans votre corps. Cliquez ici pour en savoir plus sur [les changements hormonaux durant la grossesse](#). [7]
  - Taches ou crampes – après l'ovulation, lorsque l'embryon se fixe à la paroi de l'utérus, vous remarquerez peut-être des taches rose clair.
  - Miction fréquente – au début de votre grossesse, les changements hormonaux peuvent causer de plus fréquents besoins de visiter la salle de bains.
  - Fringales – même au début de la grossesse, vous pouvez avoir des fringales et des aversions alimentaires.
  - [Changements de perception des odeurs et des goûts](#) [8] – les hormones de grossesse peuvent affecter vos papilles gustatives et votre sens de l'odorat. Les nausées matinales peuvent affecter votre appétit.
  - Autres changements? – les hormones de grossesse peuvent causer d'autres symptômes comme des étourdissements, des maux de dos, des crampes abdominales basses ou des ballonnements, des brûlures d'estomac, des maux de tête.

[Pour en savoir plus](#) [9]

**URL source:** <https://www.nestlebaby.ca/fr/les-symptomes-du-premier-mois-de-grossesse>

### Liens

[1] <https://www.nestlebaby.ca/fr/grossesse/premier-trimestre/debut-de-grossesse-votre-guide>

[2] <https://www.nestlebaby.ca/fr/les-symptomes-du-premier-mois-de-grossesse>

[3] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.ca/fr/les-symptomes-du-premier-mois-de-grossesse&media=https://www.nestlebaby.ca/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/first\\_month\\_of\\_pregnancy\\_symptoms.jpg](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.ca/fr/les-symptomes-du-premier-mois-de-grossesse&media=https://www.nestlebaby.ca/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/first_month_of_pregnancy_symptoms.jpg)

[4]

<https://twitter.com/share?text=Les%20sympt%C3%B4mes%20du%20premier%20mois%20de%20grossesse%20&url=https://www.nestlebaby.ca/fr/les-symptomes-du-premier-mois-de-grossesse>

[5] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.ca/fr/les-symptomes-du-premier-mois-de-grossesse>

[6] <https://www.nestlebaby.ca/fr/printpdf/2805542>

[7] <https://www.nestlebaby.ca/fr/changements-physiques-et-hormonaux-durant-la-grossesse>

[8] <https://www.nestlebaby.ca/fr/un-bon-regime-alimentaire-les-petites-fringales-comment-les-gerer>

[9] <https://www.nestlebaby.ca/fr/javascript%3A%3B>