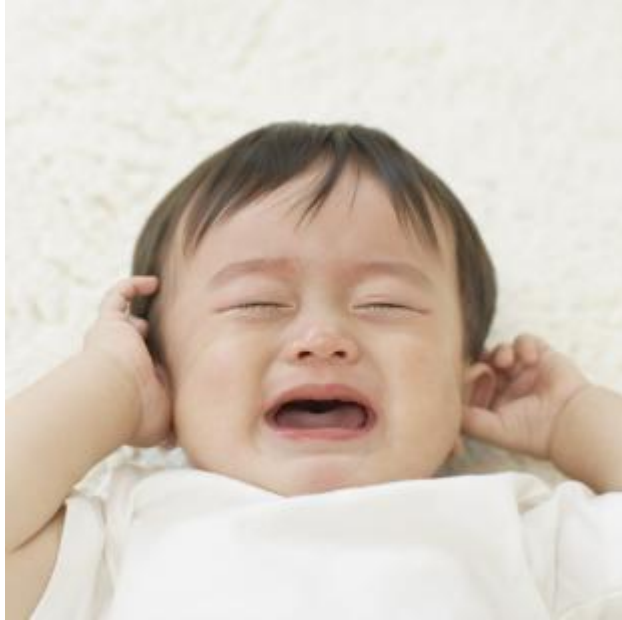


Partagez Article

X

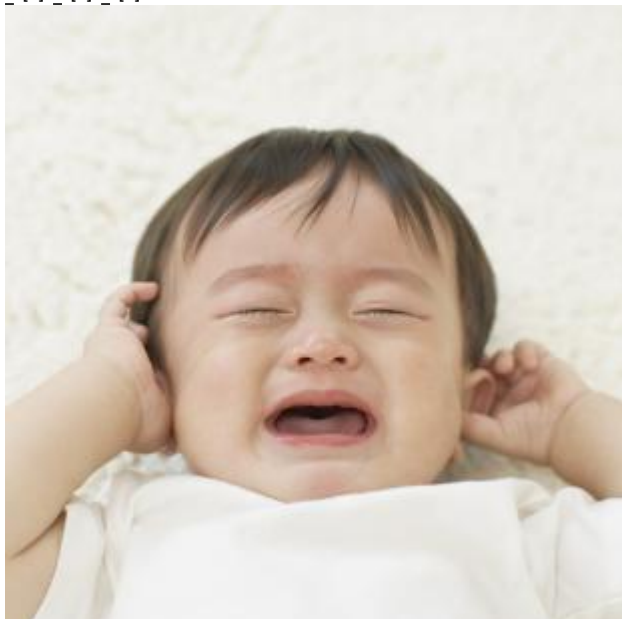


Coliques du nourrisson: comment soulager bébé

Les coliques du nourrisson ^[1] sont caractérisées par des épisodes prolongés de pleurs ou d'agitation chez un bébé qui est par ailleurs bien nourri et en parfaite santé. Les coliques affectent Jusqu'à 20 % des nourrissons et diminuent vers l'âge de 3 mois. Autant les bébés allaités que ceux nourris au lait maternisé peuvent souffrir de coliques.

<https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/soccuper-du-bebe/coliques-et-tr...> ^[2]

_ ^[3] _ ^[4] _ ^[5]



Coliques du nourrisson: comment soulager bébé

Les coliques du nourrisson ^[1] sont caractérisées par des épisodes prolongés de pleurs ou d'agitation chez un bébé qui est par ailleurs bien nourri et en parfaite santé. Les coliques affectent Jusqu'à 20 % des nourrissons et diminuent vers l'âge de 3 mois. Autant les bébés allaités que ceux nourris au lait maternisé peuvent souffrir de coliques.

Mercredi, avril 12th, 2017

- ^[6]
- Imprimez ^[2]
- Partagez

On dit souvent d'un bébé qui a des coliques qu'il est inconsolable et qu'il est difficile à calmer, et qu'il semble avoir des gaz ^[7]ou souffrir de crampes au ventre. Une définition plus exhaustive, appelée les critères de Wessel, indique que si un bébé a moins de trois mois et qu'il pleure au moins trois heures par jour, au moins trois jours par semaine, pendant plus de trois semaines, il pourrait bien souffrir de coliques. Pensez à cette règle pour évaluer correctement la situation. Chez les bébés en bonne santé, la durée des pleurs augmente progressivement de la naissance à la sixième semaine, pour atteindre une moyenne de trois heures par jour. Elle baisse ensuite nettement vers les 3 ou 4 mois.

La cause des coliques est inconnue.

Si votre bébé souffre de coliques, essayez d'appliquer les conseils suivants pour le soulager:

- Tenez un journal des symptômes pour le montrer à votre médecin.
- Amenez bébé chez le médecin pour un examen complet afin d'éliminer toute autre cause possible de ses pleurs excessifs.
- Prenez bébé dans vos bras et bercez-le.
- Parlez-lui doucement, chantez-lui une berceuse ou faites-lui écouter de la musique douce.
- Enveloppez-le dans une couverture que vous venez tout juste de sortir de la sècheuse.
- Couchez-le ventre contre vous, et caressez ou tapotez son dos.
- Donnez-lui un bain ^[8].
- Promenez-le dans vos bras, dans un porte-bébé ou dans une poussette.
- Emmenez-le faire un tour en voiture.
- Le probiotique ^[9]*Lactobacillus reuteri* (*L. reuteri*) peut aider à apaiser les pleurs des bébés qui souffrent de coliques. Il est offert sous forme de supplément de probiotiques; on le trouve également dans certaines préparations pour nourrissons.
- Consultez toujours le médecin de bébé avant de modifier son alimentation.

Les coliques risquent d'irriter toute la famille, aussi est-il essentiel que vous vous souteniez les uns les autres. Relayez-vous pour reconforter bébé et vous accorder des pauses. Si bébé demeure inconsolable et que vous en éprouvez de la frustration ou de la colère, n'oubliez pas que votre priorité doit être sa sécurité. Installez bébé de façon sécuritaire dans sa couchette et quittez la chambre. Revenez le voir aux 10 à 15 minutes pour vous assurer qu'il est en sécurité ^[10]et pour le rassurer par votre présence.

Demandez aux membres de votre famille et à vos amis ^[11] de vous faire part de leurs trucs pour traverser cette épreuve. Si vous vous sentez toujours à bout de nerfs, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé ou un groupe d'entraide pour plus de soutien.

Remarques importantes:

- Ne secouez jamais votre bébé, car vous pourriez lui causer de graves lésions cérébrales.
- Consultez votre médecin avant de lui administrer un médicament destiné à soulager les coliques.

Pour en savoir plus ^[12]

URL source: <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/soccuper-du-bebe/coliques-et-trucs-pour-soulager-bebe>

Liens

[1] <https://www.nestlebaby.ca/fr/prendre-soin-des-bebes-souffrant-de-coliques>

[2] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/soccuper-du-bebe/coliques-et-trucs-pour-soulager-bebe>

[3] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/soccuper-du-bebe/coliques-et-trucs-pour-soulager->

[bebe&media=https://www.nestlebaby.ca/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/84285508_20.jpg&description=du-nourrisson: comment soulager bébé](https://www.nestlebaby.ca/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/84285508_20.jpg&description=du-nourrisson-comment-soulager-bebe)

[4]

<https://twitter.com/share?text=Coliques%20du%20nourrisson%3A%20comment%20soulager%20b%C3%A9b%C3%A9&url=https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/soccuper-du-bebe/coliques-et-trucs-pour-soulager-bebe>

[5] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/soccuper-du-bebe/coliques-et-trucs-pour-soulager-bebe>

[6] <https://www.nestlebaby.ca/fr/printpdf/1303791>

[7] <https://www.nestlebaby.ca/fr/probiotiques/deux-manieres-importantes-par-lesquelles-les-probiotiques-peuvent-aider-les-bebes>

[8] <https://www.nestlebaby.ca/fr/le-premier-bain-de-bebe>

[9] <https://www.nestlebaby.ca/fr/probiotiques/quest-ce-quun-probiotique>

[10] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/securite/protection-de-lenfant-la-securite-dabord>

[11] <http://www.nestlebaby.ca/fr/node/1298576>

[12] <https://www.nestlebaby.ca/fr/javascript%3A%3B>