

Partagez Article

X

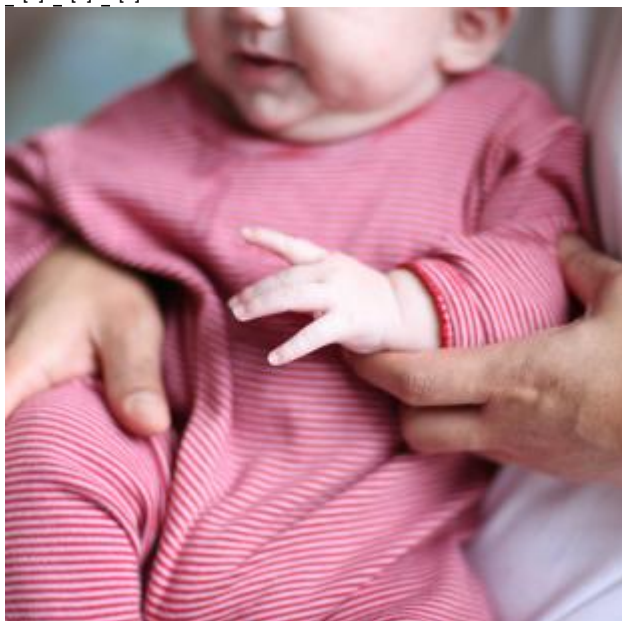


Développement du bébé: 4 à 6 mois

Parle-moi, bébé! Les mots ne sont pas encore là, mais les rudiments du langage commencent ici!

<https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/developpement-du-bebe/developpe...> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Développement du bébé: 4 à 6 mois

Parle-moi, bébé! Les mots ne sont pas encore là, mais les rudiments du langage commencent ici!

Samedi, juillet 29th, 2017

- ^[5]
- [Imprimez](#) ^[1]
- [Partagez](#)

Concepts clés couverts:

4 mois : S'exercer à communiquer

5 mois : Explorer l'environnement immédiat

6 mois : Concentrer cette énergie

4 mois – S'exercer à communiquer

Parle-moi, bébé! Les mots ne sont pas encore là, mais les rudiments du langage commencent ici! Prêtez l'oreille pour entendre les petits rires, les cris et les bruits aigus répétitifs que fait votre bébé en changeant la forme de sa bouche pour varier les sons. Vous pourriez même l'entendre s'exercer à répéter un son continuellement. D'un jour à l'autre, votre bébé se rendra compte que les gens et les choses ont un nom – une étape essentielle du langage!

Façonner les compétences linguistiques de bébé:

Répétition

- Répéter le nom de votre bébé et de ses jouets préférés (de tout objet qu'il aime, en fait) est une excellente façon d'enseigner de nouveaux mots.

Langue des signes

- Intégrez des mots de base de la langue des signes, comme MANGER, BOIRE et ENCORE pour éviter la frustration avant qu'il apprenne à parler. Des cours, des livres et même des applications sur la langue des signes américaine sont à votre disposition.

Aidez votre bébé à bouger:

- Regardez-le avancer lentement sur une couverture posée au sol.
- Il continuera à lever la tête et les épaules.
- Assoyez-le par terre (préparation à s'asseoir seul).

Se concentrer sur le développement sensoriel et moteur:

- Offrez-lui des jouets stimulants pour les sens qu'il peut saisir (tapis de jeu, jouets couinant aux couleurs vives, des objets mous à texture bosselée comportant des boutons, des poignées et des boucles; tout ce que vous croyez sécuritaire ^[6]).

Attendez-vous aussi à ce qui suit, car votre bébé pourrait:

- s’amuser à pousser des cris et à rire;
- faire des bruits de bouche avec ses lèvres;
- essayer d’émettre de nouveaux sons;
- émettre des sons pour vous répondre;
- suivre des objets en mouvement (sa tête et son cou travaillent ensemble);
- se soulever avec ses bras quand il est sur le ventre et regarder partout autour;
- tenter d’atteindre des jouets et des objets (les muscles des mains sont plus forts);
- commencer à faire ses nuits (ouf!). Pour plus de renseignements sur le temps de sommeil de votre bébé, consultez la rubrique Sommeil: les habitudes de bébé, les siestes et autres [7].

On recommande de se présenter à toutes les visites de routine chez le médecin prévues au cours des premières années de vie. La Société canadienne de pédiatrie recommande qu’à environ 4 mois (16 semaines), votre bébé reçoive les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, l’Haemophilus influenzae de type b (Hib) et le pneumocoque*. Veuillez à appeler le médecin de votre enfant pour prendre un rendez-vous. Apprenez-en plus maintenant sur les vaccins pour enfants et le calendrier de vaccination de votre enfant [8].

Lecture suggérée



uvième mois.

[9]

Votre bébé grandit à la vitesse de l’éclair.



[10]

5 mois – Explorer l'environnement immédiat

Attention, votre bébé s'apprête à être plus actif!

De saisir de gros objets avec précision à sa capacité à tenir, à inspecter et même à transférer des jouets d'une main à l'autre, tout évoluera avec la dextérité de votre bébé.

Vous voulez aider votre bébé à améliorer sa capacité à saisir des objets? Offrez-lui ce qui suit:

- Des jouets qu'il peut tordre, téter, secouer et cogner contre d'autre chose
- Un jouet à bascule qui reprend sa position après avoir été renversé
- Tout jouet qu'il peut pousser avec ses pieds
- De gros coussins sur lesquels il peut ramper ou qui peuvent le soutenir en position assise
- Des balles molles qu'il aimera lancer et presser
- Des jouets qui couinent (très populaires!)
- Différents jouets (aux formes et textures différentes et de couleurs vives)

Encore plus de plaisir en vue:

- Offrez à votre bébé une multitude d'éléments intéressants aux couleurs vives à regarder durant vos marches quotidiennes (le parc ou le zoo un jour, le musée le jour suivant!).
- Intégrez des miroirs à vos jeux (stimulation des compétences visuelles).
- Faites des grimaces comiques.

À quoi d'autre porter attention? Voyez si votre bébé:

- atteint de gros objets avec précision (c'est la preuve qu'il affine sa coordination main-oeil);
- tient sa tête quand il est assis (muscles du cou);
- reste assis avec un soutien durant de longues périodes;
- reste assis sans soutien pendant quelques instants (muscles du dos);
- se tourne d'une position sur le ventre à sur le dos, et vice versa;
- imite des sons et des gestes;
- répète des séries de syllabes de façon rythmique;
- babille pour obtenir de l'attention;
- réagit positivement à des sons différents;
- émet des sons particuliers pour exprimer différents besoins.

6 mois – Concentrer cette énergie

Prêt... et que ça bouge!

Votre bébé déborde d'énergie et ses muscles en croissance le portent à se cambrer pour tenter d'échapper à vos bras. Ne vous inquiétez pas, c'est seulement pour se déplacer seul et il pourrait même planter ses doigts ou ses orteils dans le plancher pour se pousser vers son but.

La bonne nouvelle dans tout ça? Vous pouvez encore participer au plaisir:

- Placez des jouets un peu hors de sa portée durant les périodes de jeu (au sol, bien sûr).
- Encouragez votre bébé à rouler, à ramper ou à glisser vers ces jouets.
- Placez des éléments aux couleurs primaires vives au-dessus de la table à langer pour attirer son attention.
- Offrez des pichets, des seaux et des arrosoirs durant le bain (vous favoriserez ainsi beaucoup de mouvements). Pour plus de conseils pour l'heure du bain, consultez la rubrique [Le premier bain de bébé](#) ^[11].
- Parlez à votre bébé (le langage continue à se développer).
- Montrez-lui différents objets et gestes en les nommant.
- Répétez les sons que fait votre bébé.
- Lisez des livres, des histoires, des chansons et des poèmes contenant de courtes phrases répétitives.
- Ajoutez d'autres gestes de la langue des signes: attribuez des gestes aux actions et aux aliments courants (votre bébé fera des formes avec ses mains avant de pouvoir vous parler).

Beaucoup de changements intéressants en vue, car votre bébé pourrait:

- améliorer sa motricité fine;
- commencer à palper et à tourner de petits objets dans ses mains;
- prononcer des combinaisons voyelles-consonnes;
- réagir à son nom;
- reconnaître certains mots;
- exprimer son mécontentement quand on lui retire un jouet;
- se découvrir davantage et se «parler» devant un miroir;
- supporter son poids sur ses deux jambes;
- explorer son environnement en mettant tout dans sa bouche (après tout, la bouche est la partie du corps la plus sensible: son abondance de terminaisons nerveuses en fait un excellent outil d'exploration);
- se déplacer d'un endroit à l'autre sur le ventre.

Malgré toutes ces émotions, sachez qu'il est aussi possible que votre bébé commence à vivre une

angoisse de séparation qui l'entraînera à pleurer ou à être anxieux quand vous n'êtes pas près de lui. (Ne vous en faites pas, [visitez la Société canadienne de pédiatrie ici](#) [12] pour en savoir plus.)

On recommande de se présenter à toutes les visites de routine chez le médecin prévues au cours des premières années de vie. La Société canadienne de pédiatrie recommande qu'à 6 mois, votre bébé reçoive les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, l'*Haemophilus influenzae* de type b (Hib) et le pneumocoque*. Veuillez à appeler le médecin de votre enfant pour prendre un rendez-vous. [Apprenez-en plus maintenant sur les vaccins pour enfants et le calendrier de vaccination de votre enfant](#) [8].

N'oubliez pas, les bébés atteignent les étapes clés du développement à leur rythme. Parlez sans faute à votre médecin si la santé ou le développement de votre bébé vous préoccupe.

* Ce calendrier de vaccination peut varier quelque peu en fonction de votre province ou territoire de résidence. Consultez le médecin de votre bébé pour plus de renseignements au sujet du calendrier de vaccination dans votre région.

[Pour en savoir plus](#) [13]

URL source: <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/developpement-du-bebe/developpement-du-bebe-4-6-mois>

Liens

[1] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/developpement-du-bebe/developpement-du-bebe-4-6-mois>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/developpement-du-bebe/developpement-du-bebe-4-6-mois&media=https://www.nestlebaby.ca/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/offset_comp_252944.jpg&des

du bébé: 4 à 6 mois

[3]

<https://twitter.com/share?text=D%C3%A9veloppement%20du%20b%C3%A9b%C3%A9%3A%204%20%C3%A0%206%200-6-mois/developpement-du-bebe/developpement-du-bebe-4-6-mois>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/developpement-du-bebe/developpement-du-bebe-4-6-mois>

[5] <https://www.nestlebaby.ca/fr/printpdf/1304741>

[6] <https://www.nestlebaby.ca/fr/de-0-6-mois/securite/protection-de-lenfant-la-securite-dabord>

[7] <https://www.nestlebaby.ca/fr/sommeil-les-habitudes-de-bebe-les-siestes-et-autres>

[8] http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/vaccination_and_your_child

[9] https://www.nestlebaby.ca/fr/de-6-8-mois/developpement-du-bebe/le-developpement-de-bebe-7-9-mois?utm_source=email_dm&utm_medium=inreadpushv2

[10] https://www.nestlebaby.ca/fr/e-learning/votre-bebe-grandit-la-vitesse-de-leclair?utm_source=email_dm&utm_medium=inreadpushv2

[11] <https://www.nestlebaby.ca/fr/le-premier-bain-de-bebe>

[12] http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/taming_the_monsters

[13] <https://www.nestlebaby.ca/fr/javascript%3A%3B>