

Le saviez-vous?

Les préférences gustatives des bébés se développent avant leur naissance. Les préférences gustatives des bébés se forment même avant leur naissance. Les saveurs contenues dans les aliments de la mère, comme le lait, le café, le miel, la banane et la vanille passent dans le placenta et le liquide amniotique. Les bébés sont donc exposés à diverses saveurs alors qu'ils sont encore dans l'utérus. De même, les saveurs contenues dans les aliments des mères qui allaitent peuvent aussi se retrouver dans le lait maternel. Elles peuvent même influencer les futures préférences gustatives des bébés. En étant exposés aussi tôt à une panoplie de saveurs, les enfants allaités peuvent ainsi commencer à prendre goût aux aliments familiaux.