

Le saviez-vous?

PrÃ©fÃ©rant manger les aliments qu'ils connaissent, plusieurs enfants ont peur d'essayer de nouveaux. Ne forcez pas les enfants Ã manger, mais ne jetez pas la nourriture s'ils refusent de manger leurs gÃ©nÃ©ralistes! Certains enfants doivent faire jusqu'Ã dix tentatives avant d'apprÃ©cier un nouvel aliment. Mais n'oubliez pas qu'Ã long terme, le jeu en aura valu la chandelle.