

Votre enfant est difficile? Il nâ€™est pas le seul.

Votre tout-petit vous demande de lui servir des pâtes nature tous les soirs? Il refuse de manger tout ce qui est de couleur verte? Il peut s'avérer difficile d'établir de saines habitudes alimentaires pendant la petite enfance. Les enfants ne sont pas tous difficiles. Mais pour certains, l'aversion de certains aliments peut commencer à se manifester à mesure qu'ils grandissent et deviennent plus indépendants. Regardez cette vidéo pour connaître des façons de vous assurer que votre petit mangeur exigeant a une alimentation assez variée. Répondez à ce jeu-questionnaire interactif pour tester votre approche à un petit mangeur difficile.